

5° BENESSERE FESTIVAL - DOMENICA 25 MAGGIO 2025

ASILO TROMBINI



PROGRAMMA SALA CONFERENZE

- 10.00 -11.00 *"La rabbia nemica-amica, trasformarla attraverso l'ipnosi"* con CRISTINA SACCANI
- 11.00-12.00 *"Riequilibrio emozionale - laboratorio di crescita personale"* con MAURIZIO TEAM HSS
- 14.00-15.00 *"Dove la natura incontra la tecnologia: il futuro del benessere è fresco, vegano e sostenibile"* con M. Rebosio-N. Moretti
- 15.00 - 16.00 *"I tuoi numeri ti conoscono: conoscili, guarisci e trasforma la tua vita"* con LETIZIA MARMI
- 16.00-17.00 *"Le 5 ferite dell'anima nel Tema Natale: individuarle per sconfiggerle"* con ILARIA CASTELLI - L'ASTRO NELLA MANICA
- 17.00-18.30 *"Alchimia evolutiva: fare anima"* con SARA ASCOLI

WORKSHOP ALL'APERTO

- 10.00-11.00 GENTLE YOGA* con FRANCESCA SALA
- 11.00-12.00 VINYASA YOGA* con FRANCESCA SALA
- 15.00-16.00 *"La base del movimento del Taijiquan"* con Andrea Ilari - Mani come nuvole
- 16.00-17.00 *"Lezione di pilates matwork con piccoli attrezzi"* con EVI WUNDERER
- 17.00 - 18.00 *"Lezione di Yin Yoga"* con EVI WUNDERER

PROGRAMMA WORKSHOP



10.00-11.00 *“Ritrovarsi nel respiro”* con ALESSANDRA ANDREIS

11.00 - 11.30 *“Reiki la mia rinascita”* con Massimo Dairei Zambelli

11.30 - 12.30 *“Controllare le emozioni negative con il Reiki e i cristalli”*
con ILARIA CASTELLI - KurAma

14.00-15.30 *“Conoscendo le mie radici” - Laboratorio di Costellazioni familiari ** con MONICA MAFFEO

15.30-16.30 *“Combattere lo stress con il Pranic healing”* con CRISTINA MUTTI

16.30-17.00 *“Nel cuore delle emozioni, dove finisce il giudizio inizia la verità”* con SCILLA CHIEMENTIN

17.00-18.00 *Bagno di Gong** con STEFANO COLOMBO (IL GINKO GIALLO)

18.00-18.45 *“Il corpo ricorda: liberare le memorie cellulari per ritrovare se' stessi”* con FRANCESCA SCHIRALLI

**Attività per le quali verrà richiesta un'offerta libera o contributo*